

# みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター 7月のイベントスケジュール

7/6  
(土)

10:00~12:00 (参加費 500 円)

名取、悠久の歴史を語る

～名取老女の伝説に寄せて 第3回

【講師】熊野那智神社 宮司 井上幸太郎さん



名取老女伝説シリーズ最終回！名取老女を通して、名取の歴史や文化など魅力に迫ります。お聞き逃しなく！

7/7  
(日)

10:00~12:00 (参加費 1000 円)

トレイル初心者講座 第4回

【講師】(株)ハイランドデザイン

トレイルハイカー 長谷川晋さん



国内外のトレイルを歩き、みちのく潮風トレイルもすでに全線踏破した長谷川さん。

みちのく潮風トレイルの楽しさも辛さも全て知っている長谷川さんから、トレイルの魅力を教えてもらいます！

7/21  
(日)

10:00~13:00 (参加費 2000 円)

お料理講座／トレメシ編

【講師】ハイカー“MASA” 齊藤正史さん



トレメシってなんだ？！それは「トレイルで食べる食事」のこと。海外のトレイルを歩くハイカーは一体どんなものを食べてるの？みちのく潮風トレイルを歩くのがさらに楽しくなる、ワンポットクッキングなど皆で一緒にクッキング！

7/28  
(日)

15:00~16:00

トレイルとジオ 第3回 (参加費 500 円)

【講師】名取トレイルセンターセンター長  
関 博充



トレイルは「歩く道」、ジオは「大地、地球など」を表す言葉。足元の大地が生み出す暮らし・歴史文化を体感できるのがトレイルの醍醐味でもあります。ジオな視点で歩けば、みちのく潮風トレイルを更に楽しめますよ！

**MOVIE (映画)** (参加費 500 円) 上映日はお問合せ下さい。

7月の映画は、ロバート・レッドフォード主演「ロングトレイル！」  
ちょっぴり切なくて笑える、大人のトレイルムービー！実話です。

**CRAFT (セルフクラフト体験)** (参加費 500 円) 随時開催

7月のセルフクラフトは、植木鉢ペインティング！お花の種付き。



【開催場所】みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター

■公共交通機関ご利用の場合■

バス「なとりん号」閑上線 JR名取駅東口→震災メモリアル公園でお越しください。  
(16分で到着します) 震災メモリアル公園からセンターまでは徒歩10分程度です。

【申込み/問合せ先】主催者NPO法人みちのくトレイルクラブ

TEL: 022-398-6181 FAX: 022-398-6182 E-mail: info@m-tc.org