

## 市内のモデルコース

- 吉浜駅～三陸駅（半日コース、距離約8.0km、時間約2時間40分）  
吉浜駅→吉浜の津波石→羅生峠→三陸大王杉→ど根性ポプラ広場→三陸駅
- 綾里崎周遊（1日コース、距離約14.2km、時間約4時間50分）  
綾里駅→綾里大権現→宮野貝塚→綾里崎・綾里崎灯台→リアス海岸の展望→藤二大明神→気象庁大気環境観測所→綾里駅
- 綾里駅～陸前赤崎駅（半日コース、距離約8.8km、時間約3時間）  
綾里駅→宮野貝塚→不動滝→綾里街道・

- 綾里峠→大洞貝塚→陸前赤崎駅
- 細浦駅～基石海岸口駅（1日コース、距離約11.6km、時間約4時間）  
細浦駅→穴通磯→赤土倉→基石海岸レストハウス→雷岩・乱曝谷→大船渡市立博物館→千代島→基石岬→えびす浜→基石浜→三面椿→基石海岸口駅

※は、日本一の規模を誇るリアス海岸の大地と自然、人々の生活・文化とのつながりを学び、楽しめる三陸ジオパークのジオサイト（見どころ）です。

## 市内のみちのく潮風トレイルルート



# みちのく潮風トレイル全線開通

～三陸鉄道に乗ってみちのく潮風トレイルを歩いてみませんか～



▶問い合わせ先＝観光推進室(☎内線113)

本年6月、青森県八戸市から福島県相馬市までの全長約1,000kmに及ぶ、「みちのく潮風トレイル」が、全線開通しました。

森林や原野、里山などにある「歩くための道」を、歩く速さで旅するのがトレイルです。日々姿を変えていく植物の芽吹きや、色とりどりの花の開放、大自然にすむ野生動物の姿など、さまざまな自然と出会うことができます。

市内のコースは、三陸浜街道・釜ヶ崎から綾里崎、基石海岸などを通る77kmとなっています。

その昔、交易の道として栄えた三陸浜街道や、リアス式の半島を周回し、自然と共にある暮らしを堪能できるコースです。三陸鉄道やJR大船渡線BRTの駅を発着とすることもできますので、交通機関を利用しながら、未知との出会いを求めて歩き出してみませんか。

コース内には、足場の悪いところもありますので、事前に計画を立て、無理はしないことをお勧めします。

なお、詳しいコースの紹介については、ホームページをご覧ください。

【みちのく潮風トレイルホームページ】<http://tohoku.env.go.jp/mct/>

ご覧いただくか、基石海岸インフォメーションセンター(☎2359)に問い合わせください。

### ■トレイルを歩くためのルール

- ・自然を大切にしましょう
- ・ごみは全て持ち帰りましょう
- ・地元の人への気配りを忘れないようにしましょう
- ・コースは原則禁煙です。火の取り扱いには注意しましょう
- ・あいさつは積極的にしましょう
- ・ルート上を歩きましょう

### 三陸鉄道リアス線 1・2・3で123万人 利用促進運動

三陸鉄道は、平成31年3月に盛岡から久慈駅までの163kmがなくなり、リアス線として運行が開始されました。

本年度、洋野町から陸前高田市までの12市町村と岩手県で構成される岩手県三陸鉄道強化促進協議会では、「1地元、2オール岩手、3国内外」に

よる利用促進を図る「1・2・3鉄運動」を展開していきます。

この運動では、年間「123万人の三陸鉄道の利用」を目指しており、岩手県民が1人1回利用することで達成できる目標となっています。

また、三陸鉄道では、三陸防災復興プロジェクト2019、ラグビーワールドカップ釜石大会やJR東日本などと連携した観光キャンペーンを展開しているほか、各種割引制度やニーズに合わせた企画列車も用意していますので、皆さんの利用をお願いします。

なお、詳しい内容は三陸鉄道ホームページをご覧ください。くか、電話(☎0193)8900)で問い合わせください。

