

# 夏を楽しもう!

この夏 八戸の誇りでもある  
「雄大な自然」と「伝統の祭り」を  
満喫しませんか？

## みちのく潮風トレイル全線開通

6月9日に全線が開通し、「1本の道」となった  
「みちのく潮風トレイル」。

全長1,000kmを超えるこのロングトレイルの  
特徴は、東北地方の太平洋沿岸ならではのダイ  
ナミックな海岸線、里、森へと連続する美しい  
景観です。

ぜひ、トレッキングを通じて東北の魅力を感じ  
てください。

※「トレイル」とは、森林や原野などにある歩くた  
めの道のことです。

固種差海岸インフォメーションセンター

☎51-8500 [tanesashi.info](http://tanesashi.info)

環境省(みちのく潮風トレイル)

[tohoku.env.go.jp/mct](http://tohoku.env.go.jp/mct)



みちのく潮風トレイル

みちのく潮風トレイル  
とは

みちのく潮風トレイルは、  
八戸市から福島県相馬市ま  
での太平洋沿岸をつなぐ、  
全長1千kmを超える長距離  
自然歩道です。

環境省をはじめ、関係自  
治体や民間団体、地域住民  
の協働により設定され、準  
備の整った区間から順次開  
通し、6月9日に全線が開  
通しました。

同日、宮城県名取市で記  
念式典が開催され、開通を  
盛大にお祝いしました。

スタートとゴール

全長1千kmを超えるロン  
グトレイルの北の玄関口は  
八戸市の「蕪島」、南の玄関  
口は福島県相馬市の「松川  
浦」です。

トレイルのスタート(「ゴ  
ール」)地点を示す「トレイル  
ヘッド&エンドポイント  
(Trail Head & End Point)」  
は、区間中この2カ所にし  
かない貴重な地点で、八戸  
市では、蕪島に設置されて  
います。



葦毛崎展望台



トレイルヘッド&エンドポイント



みちのく潮風トレイル全線開通記念式典

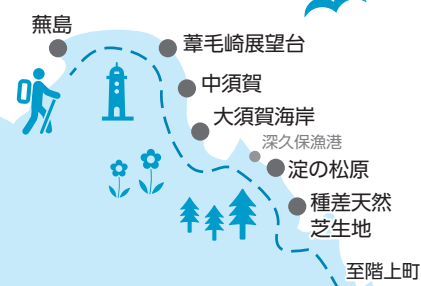


中須賀

四季ごとに変化する自然を楽しみながら歩きましょう!



みちのく潮風トレイル  
八戸市の主なポイント



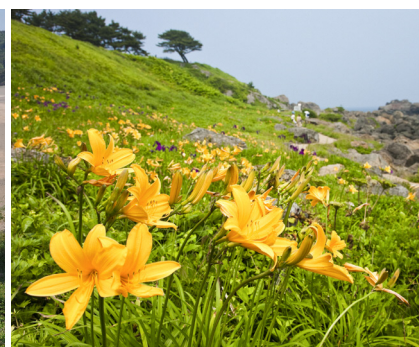
八戸はどんなルート?  
みちのく潮風トレイルの八戸市内区間はおよそ14kmほどです。  
蕪島のウミネコや季節ごとに咲く花々、天然芝生地や砂浜、漁港、松林など、潮風を受けながら、変化に富んだ景観を楽しめるルートになっています。  
特に葦毛崎展望台から種差天然芝生地にかけては、遊歩道が整備されている区間もあり、トレイル初心者でも挑戦しやすいルートです。



淀の松原



「鳴砂」の浜としても知られる大須賀海岸



「花の渚」と呼ばれる中須賀



## まずは情報収集

トレイルの一部には公共交通機関がない区間や、急勾配のところもあるので歩く際は注意が必要です。歩く前にホームページやサテライト施設で情報を集めて、計画を立ててから歩きましょう。

サテライト施設とは、トレイル運営の拠点施設として、トレイル情報の発信などを行う施設です。八戸市、階上町、洋野町の区間は、種差海岸インフォメーションセンターがサテライト施設となっています。

トレイル情報のほか、企画展やトレッキングツアーなども実施しています。



種差海岸インフォメーションセンター  
☎年未年始 9時～17時(12月～3月は16時まで)

歩いてみよう!

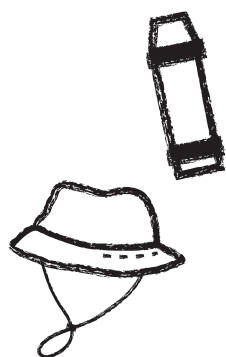


## 持ち物を確認

情報収集したら、日付やルートを決め、荷物の準備をしましょう。レインウェアは天気が良くても持っていくようにしましょう。雨が降ったときだけでなく、寒いときや風が強いときに体温を保つことができます。

### 基本の持ち物の一例

- 水筒
- タオル、手ぬぐい
- 帽子
- レインウェア
- 防寒着
- 救急道具(絆創膏、虫よけ、消毒液など)
- ティッシュ
- ビニール袋、ゴミ袋



## 踏破認定を実施中

八戸市から岩手県普代村の6市町村区間では、踏破認定を実施中です。各区間内に設置されたスタンプ設置箇所スタンプを集めると、各市町村にちなんだオリジナルのピンバッジと区間達成証明書をもらうことができます(一区間800円の協力金と引き換え)。

☎NPO法人久慈広域観光協議会 ☎0194-53-5756 ☎kitasanriku-mct.jp



八戸市のピンバッジ

## バス運行

トレイル挑戦に少し自信のない人は、遊歩道の散策に便利な種差海岸遊覧バス・ワンコインバスの「うみねこ号」を利用してのトレイルもおすすめ。トレッキングと組み合わせて、車窓からの美しい景色も満喫できます。

### 【うみねこ号運行日】

- ・夏期 4/1(月)～11/10(日)の毎日
- ・冬期 11/16(土)～翌年3/29(日)の(土)(日)(祝)

※年未年始を除く



## ガイドさんと歩こう

地元ガイドさんの案内で気軽にトレッキング

【開催日】各コース2時間程度

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 8/3(土) 蕪島・浜小屋コース | 10(土) 田村崎・淀の松原コース   |
| 11(日) 祝 葦毛崎コース   | 12(月・休) 大須賀・白浜海岸コース |
| 17(土) 葦毛崎コース     | 18(日) 天然芝生地コース      |
| 24(土) 蕪島・浜小屋コース  | 31(土) 田村崎・淀の松原コース   |

【集合時間】10:35【集合場所】種差海岸インフォメーションセンター【定員】各日10人(先着順)【参加費】500円(保険料含む、ワンコインバス乗車賃は各自負担)

☎種差海岸インフォメーションセンター ☎51-8500