

みちのく潮風トレイル 全線開通

青森県から福島県までのトレイルコースを、自分の体力に合わせて歩いてみませんか



千畳敷

みちのく潮風トレイルとは？

青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの、4県28市町村にまたがる太平洋沿岸のトレイルコースです。全長千キロ以上に及ぶコースが6月9日に全線開通しました。

環境省の東日本大震災復興プロジェクトの一環として、東北の太平洋沿岸を1本の道でつなぎ、自然や景観を大切にするこゝとや震災の記憶の伝承を目的として整備されました。それぞれの体力に応じたコースを選択して歩くことができます。

釜石市内コースの特徴

釜石市内のコースは、リアス海岸の岬に沿った海岸線と三陸浜街道の歴史の道、市街地を歩くコースからなります。箱崎半島からは「三貫島」が眺望でき、トレイルコースから半島の先端へ足を延ばすと、花崗岩が敷き詰められたような地形が広がります。「千畳敷」を眺めることができます。

水分補給と野生動物、安全に気を付けながら、トレイルコースを歩いてみませんか。
※トレイル：山野を歩くこと

マップ(地図)の入手場所

みちのく潮風トレイルを歩くためのトレイルマップがあります。浄土ヶ浜ビジターセンター、碓石海岸インフォメーションセンターなど各ビジターセンターでは、各コースのマップを用意しています。トレイルコースを歩く前には必ず紙のトレイルマップを入手しましょう。
※窓口配布の他、郵送による取り寄せにも対応します



箱崎半島から望む三貫島

浄土ヶ浜ビジターセンター

☎0193-65-1690
所在地 宮古市日立浜町32-69
開館時間 [4-10月] 8時~18時
[11-3月] 9時~17時
休館日 年末年始

碓石海岸インフォメーションセンター

☎0192-29-2359
所在地 大船渡市末崎町大浜
開館時間 8時30分~17時15分
休館日 年末年始

